

VIKKOAIKATAULU

Laji	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Juoksu			Peruskestävyysjuoksu 18.30-19.45 Pirkkolan Urheilupuisto				
Spinning (Meilahden liikuntakeskus)					Perus- ja vauhtikestävyys 18.05 – 19.35		
Uinti						8.00 – 9.00 Leppävaaran uimahalli	